

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ КОРТИЗОЛА

Специальный контейнер для сбора слюны Salivette Cortisol необходимо приобрести заранее в любом из центров сдачи анализов Alfa Diagnostica.



за **24 часа** исключите
употребление
спиртных напитков



за **60 минут** не
ешьте, не курите, не
чистите зубы



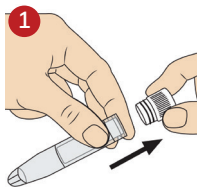
за **10 минут**
ополосните рот
водой

За 7 дней отмените прием глюкокортикоидных препаратов
(включая мази)

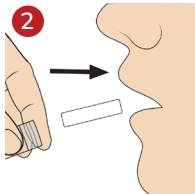
Время сбора слюны:

✓ В вечернее время **23.00 - 00.00** (если нет иных указаний врача)

Сбор слюны:



Снимите верхнюю
крышку пробирки, не
вытаскивая маленький
пластиковый контейнер
с ватным тампоном



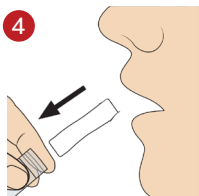
**Не прикасаясь к тампону
руками**, переместить его
непосредственно в
ротовую полость путем
наклона пробирки до тех
пор, пока тампон не
упадет в рот

3

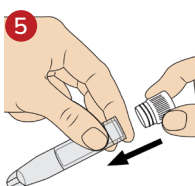
2 мин **без**
жевательных
движений

Держите тампон во
рту примерно 2 минуты
(защечном мешке) без
жевательных движений

Сбор слюны:



Переместите тампон
обратно в пробирку, **не**
касаясь его пальцами



Установите крышку на
место и убедитесь, что
крышка плотно прижата



Запишите на этикетке
пробирки точную дату
и время сбора

Хранение:

- ✓ После сбора пробы слюны в вечернее время, контейнер должен быть помещен в холодильник (+2...+8°C). Утром следующего дня контейнер должен быть доставлен в любой Центр сдачи анализов Alfa Diagnostica.
- ✓ После сбора пробы слюны в утренние часы, контейнер должен быть сразу доставлен в любой Центр сдачи анализов Alfa Diagnostica.